



FELNŐTTKÉPZÉSI PROGRAM

Nyilvántartásbavételi szám: PL-5719

1. A képzés megnevezése (és belső kódja)

Stresszorok, stresszkezelés és megküzdés tehetségeseknél (R582)

2. A képzés besorolása

Szakmai képzés

3. A képzés célja

A képzés sikeres elvégzésével a résztvevők megismerik a tehetséges gyerekeknél gyakori stresszforrásokat, a tehetséges gyerekekre jellemző speciális megküzdési stratégiákat, valamint képessé válnak megfelelő érzelem és problémaközpontú megküzdési stratégiák használatára tanítani a tehetséges gyermekeket.

4. A képzés célcsoportja

Tehetséggondozást és/vagy közoktatást és/vagy felsőoktatást és/vagy felnőttképzést végző oktatási intézmények, civil szervezetek és más jogi személyiséggel rendelkező szervezetek munkatársai, tagjai, illetve részvételi szándék esetén érintett szülők.

5. Csoportlétszám

Minimális: 5 fő

Maximális: 25 fő

6. Tervezett képzési idő

A képzés óraszám: 10 óra

7. A képzés során elsajátítható ismeretek, kompetenciák

Különböző stresszhelyzetekhez adekvát megküzdési stratégiát választ.

Helytelenül alkalmazott megküzdési stratégiát korigál egyéni és csoportos módszerekkel.

8. A képzésbe való bekapcsolódás feltételei

Végzettség: Nem feltétel, de előnyt jelent, ha a képzésbe bekapcsolódó felsőfokú iskolai végzettséggel rendelkezik.

Szakmai gyakorlat: -

Egyéb feltétel(ek): Nyilatkozat a célcsoportba tartozásról, annak területéről.

9. A képzésben való részvétel feltételei, a megengedett hiányzás mértéke



Részvétel követésének módja: Résztevő által aláírt jelenléti ív.

Megengedett hiányzás: A képzésben résztvevő nem hiányozhat a képzésről.
Egyéb feltétel: -

10. A képzés formája módszerei

A képzés formája: csoportos jelenléti képzés.

A képzés módszerei:

- Power Point prezentáció, előadás
- Esetismertetés, közös esetelemzés, saját élmények
- Páros, kiscsoportos szituációs gyakorlatok