



FELNŐTTKÉPZÉSI PROGRAM

Nyilvántartásbavételi szám: E-000211/2014/D029

1. A képzés megnevezése (és belső kódja)

Megküzdési- és problémamegoldó stratégiák tehetségeseknek: áttekintés és esetmegbeszélés (E016)

2. A képzés besorolása

Szakmai képzés

3. A képzés célja

A képzés célja, hogy a képzésben résztvevő ismerje meg

- a megküzdés (coping) definícióját,
- a fő megküzdés elméleteket és azok legfontosabb összetevőit,
- hogy konkrét helyzetekben a stresszor hogyan módosíthatja a megküzdést,
- hogyan illeszthető a stresszhelyzethez a megfelelő megküzdési mód,
- a tehetségesekre jellemző specifikus megküzdési módokat,
- a hibás megküzdési módokat konkrét helyzetekben,
- a stresszhelyzethez hatékonyabban illeszkedő stratégiát,
- a tehetséges diákok típusait,
- a specifikus technikákat, ami javítja a megküzdést,
- és azonosítani tudja a gondolkodási hibákat, melyek akadályozzák a hatékony megküzdést,
- az idő-és feladatbeosztás problémáit és a hatékony időgazdálkodási javaslatokat.

4. A képzés célcsoportja

A képzés mindazon célcsoportokban alkalmazható, akik érdeklődnek a megküzdési stratégiák megközelítései iránt, különös tekintettel a tehetségesek kísérésében, gondozásában érintett természetes személyekre.

5. Csoportlétszám

max. 12 fő

6. Tervezett képzési idő

10 óra

7. A képzés során elsajátítható ismeretek, kompetenciák

Ismeret (tudás)A képzésben résztvevő a képzés végére tudja/ismerje:

- saját szavaival definiálni a megküzdést,
- a fő megküzdés elméleteket és azok legfontosabb összetevőit,
- hogy konkrét helyzetekben a stresszor hogyan módosíthatja a megküzdést,
- hogyan illeszthető a stresszhelyzethez a megfelelő megküzdési mód,
- a tehetségesekre jellemző specifikus megküzdési módokat.
- a hibás megküzdési módokat konkrét helyzetekben,
- a stresszhelyzethez hatékonyabban illeszkedő stratégiát,
- a tehetségesek típusait,
- a specifikus technikákat, ami javítja a megküzdést,

Azonosítani tudja a gondolkodási hibákat, melyek akadályozzák a hatékony megküzdést, az idő-és feladatbeosztás problémáit és a hatékony időgazdálkodási javaslatokat.

Készség, képesség

Képes: javaslatot tenni megküzdési stratégiák módosításához, javasolni helyzethez hatékonyabban illeszkedő stratégiát, felismerni az idő-és feladatbeosztás problémáit, hatékony időgazdálkodási javaslatokat tenni.

Magatartási, viselkedési jegyek (attitűdök), amelyek kialakítására, fejlesztésére a képzés irányul

Hatékony megoldásokra törekszik a tehetséget mutató diáknál/diákoknál személyiségük komplex fejlesztése érdekében.

8. A képzésbe való bekapcsolódás feltételei

Iskolai végzettség: Felsőfokú iskolai végzettség

Szakmai végzettség: Nem előírt

Szakmai gyakorlat: -

Egyéb feltétel/ek (pl. bemeneti kompetencia, érdeklődés, motiváció, életszerep, munkavállalói státusz):

a kurzusba történt belépéssel a képzésben résztvevő igazolja, hogy:

- felhasználói szinten tudja alkalmazni a számítógépet
- önállóan képes az e-learning tanfolyam elvégzésére



a képzés megkezdéséhez szükséges:

- online jelentkezés a MATEHETSZ web-felületén
- önálló csatlakozás a képzés csoportvezetőjével és a csoport tagjaival történő videokonferenciához

9. A képzésben való részvétel feltételei, a megengedett hiányzás mértéke

Részvétel követésének módja

Alapvető szabályozás, amelytől eltérés esetén ellenőrző tevékenységet folytatunk le:

A MATEHETSZ által biztosított e-learning kurzuskezelő portál felületén keresztül a képzés teljes ideje alatt a képzés oktatója folyamatosan követi a tagok aktivitását. Inaktív állapotot észlelve személyesen veszi fel a kapcsolatot a csoport tagjával e-mailen, telefonon vagy a portál kommunikációs eszközei segítségével. A felület 15 munkanapig áll a résztvevők rendelkezésére.

Megengedett hiányzás: Elméleti rész (egyéni tanulás): a hiányzás nem értelmezett. Gyakorlati rész (konferencia, web-konferencia): nem megengedett. Amennyiben a résztvevő a konferencia-beszélgetésen nem tud részt venni, úgy az oktatóval önállóan konzultál, vagy az oktatótól kapott egyéni feladatot old meg.

Egyéb feltételek:

A képzésben részt vevőnek rendelkeznie kell az alábbi informatikai feltételekkel: számítógéphezcsatlakozás, alkalmazott videokonferencia szoftvere vagy hozzáférése, web kamera, mikrofon, telefonos elérhetőség, élő internet kapcsolat.

Minimum informatikai rendszer követelmény a kurzus sikeres teljesítéséhez:

- legalább 1 GHz-es processzor
- 2GB RAM;
- 20GB tárhely;
- legalább 1024x768 felbontással rendelkező kijelző;
- aktív, élő internet kapcsolat, legalább 5 MBit-es
- Windows XP vagy újabb operációs rendszer
- a mindenkori legfrissebb Google Chrome vagy Mozilla Firefox webböngésző
- irodai szoftvercsomagok: szövegszerkesztő, PDF olvasó
- video beszélgetésekhez: A MATEHETSZ-el egyeztetett videokonferencia alkalmazás.

10. A képzés formája, módszerei

A képzés formája

Távoktatás (konzultáció keretében megvalósuló óraszám 1 óra, a képzési program megvalósulásának folyamatában meghatározott leírás szerint)

Munkaformák

- Egyéni munka
- Oktatói vezetéssel személyes jelenléttel vagy videokonferencia alkalmazás segítségével megvalósuló csoportmunka

Folyamatkövető résztvevői aktivitások, feladatok

- Önellenőrző tesztkérdések megválaszolása. A teszt leckénként méri a képzésben résztvevő tudását, 60% -ot kell elérni a lecke sikeres teljesítéséhez.
- Záró web-konferencia.