

FELNŐTTKÉPZÉSI PROGRAM

Nyilvántartásbavételi szám:

1. A képzés megnevezése (és belső kódja)

Magunkért Másokért – Mentálhigiénés jellegű, a pedagógusok saját lelki egészségének megőrzésére irányuló kommunikációs készségfejlesztő tréning (H537)

2. A képzés besorolása

Szakmai képzés

3. A képzés célja

Segítséget adjunk a pedagógusoknak a saját lelki egészségük megőrzéséhez.
Megmutassuk, hogyan alkalmazhatják meglévő pszichológiai ismereteiket a gyakorlatban.

Kialakítsuk az önérvényesítő magatartást, önmaga tudatos vállalását, az asszertív magatartást, a pedagógus image közvetítését, saját hajtóerők – szükségletek feltérképezését.
Felkeltsük az igényüket a tudatos személyiség-fejlesztésük iránt, és ezzel erősítsük a reális önértékelésük folyamatát.

4. A képzés célcsoportja

A közoktatás bármely szintjén dolgozó pedagógus.

5. Csoportlétszám

Minimális: 15 fő

Maximális: 18 fő

6. Tervezett képzési idő

A képzés óraszám: 30 óra

7. A képzés során elsajátítható ismeretek, kompetenciák

A résztvevők:

- a személyes tapasztalataik alapján válasszanak ki technikákat a saját lelki egészségük megőrzésére, és tudatosan vállalják, hogy modelértékűek legyenek a tanítványaik előtt;
- alkalmazzák és rendszerezik a meglévő pszichológiai ismereteiket a tanítási gyakorlatukban;
- a helyzetnek megfelelően legyenek nyitottak a visszajelzések adására-fogadására-beépítésére, válasszák ki azokat a kommunikációs technikákat, amelyek segítségével asszertív módon menedzselhetik önmagukat;

- tudatosodjon bennük, hogy a pedagógus munkaeszköze a személyisége, és preferálják ennek a folyamatos fejlesztését.

8. A képzésbe való bekapcsolódás feltételei

Végzettség: egyetem vagy főiskola

Szak: nincs kitüntetett szak

Szakképzettség: pedagógus diploma

Szakmai gyakorlat: nem szükséges

Egyéb feltétel(ek): nincs

9. A képzésben való részvétel feltételei, a megengedett hiányzás mértéke

Részvétel követésének módja: Résztevő által aláírt jelenléti ív.

Megengedett hiányzás: A képzés időtartamának 0 %-a.

Egyéb formai követelmények

(Tematikai egységenkénti valamint a záróértékelésre vonatkozó alapítói formai elvárások, melyek a tanúsítvány kiadásának feltételeit képezik – ellenőrző feladatok elvégzése, munkaformákon való részvétel)

A résztvevő töltse ki a hallgatói kérdőívet és készítse el a reflexiós levelet.

10. A képzés formája, módszerei

A képzés formája: csoportos jelenléti képzés.

A képzés módszerei:

-Ismerkedési játékok

- Tematikus megbeszélés

- Ötletgyűjtés, kis és nagy csoportos megbeszélés

- Helyzetgyakorlatok

- Értéksklála

- Interaktív gyakorlatok

- Önismeret fejlesztését segítő tulajdonságlista készítése, megbeszélése kiscsoportban

- Modellek, viselkedési ajánlások megbeszélése

- Egyéni és csoportos feladatmegoldások

- Tréningvezetői értelmezések

- Mozgásos, lazító és feszítő gyakorlatok



Magyar Tehetségsegítő Szervezetek Szövetsége

1119 Budapest, Mérnök u. 39.

Telefon: (06-1) 799-7970, 786-2999 Fax: (06-1) 688-4880

Honlap: www.tehetseg.hu E-mail: info@tehetseg.hu



- Meditáció
- Akvárium gyakorlatok
- Konfliktuskezelési stílusom – teszt kitöltése, megbeszélése
- Interaktív gyakorlatok, kombinált feladatmegoldások
- Négymező technika
- Szerepjátékok
- Csoportos feladatmegoldás
- Viselkedési ajánlások megbeszélése, ötletgyűjtés
- Záró gyakorlatok